

# METZGEREI KNAPP

Aktions  
Woche

Punkt für Punkt Qualität.

## Hähnchenbrustfilet auf Pfifferling-Risotto

### Zutaten:

4 Hähnchenbrustfilets, 8 Scheiben Schwarzwälder Schinken, 500 g Risottoreis, 2 Knoblauchzehen, 2 Schalotten, 1/4 Liter Weißwein, 1 Liter Gemüsebrühe, 500 g Pfifferlinge, 100 g Parmesan, Olivenöl, 1/2 Bund Schnittlauch, geschnittener Muskat, Salz, Pfeffer

### Zubereitung:

Knoblauch und Schalotte schälen und in kleine Würfel schneiden. In einem Topf mit Olivenöl anschwitzen und den Reis hinzugeben. Kurz darauf mit Weißwein ablöschen und mit Gemüsebrühe nach und nach auffüllen, 20 Minuten unter ständigem Rühren garen. Die Hähnchenbrustfilets mit Salz und Pfeffer würzen. Jeweils 1 Filet mit 2 Scheiben Schwarzwälder Schinken umwickeln und in der Pfanne anbraten. In einer Form ca. 20 Minuten bei 180°C - 190°C im vorgeheizten Backofen garen. Pfifferlinge putzen, eine Schalotte klein würfeln und beides in Olivenöl anschwitzen. Mit Salz und Pfeffer würzen und etwas fein geschnittenen Schnittlauch hinzugeben. In das fertig gegarte Risotto nun die Pfifferlinge geben und mit Muskat abschmecken.

Etwas Risotto auf einen Teller geben, die Hähnchenbrustfilets in dicke Scheiben schneiden und darauf legen. Etwas Parmesan darüber reiben.

vom Di 28.01. - Sa 01.02.2020

Einfach Lecker

### Gekochtes Ripple

deftig gepökelt  
und im eigenen  
Saft gekocht



100 g. € 1,14

Zart und  
ganz mager

### Hähnchenbrustfilet

natur oder  
pfannenfertig zubereitet



100 g. € 1,24

Wer's deftig mag

### Schaschlik Topf

mit Wammerl  
und frischer Paprika



100 g. € -,98

Zum Schmoren  
und Kochen

### Mageres Rindfleisch

aus der Schulter



100 g. € 1,28

Heiß gegarter

### Hausgemachter Nusschinken

deftig gepökelt  
herzhaft geräuchert



100 g. € 1,78

Frisch muss sie  
sein

### Bratwurst „Nürnberger Art“

mit feinen Naturgewürzen



100 g. € 1,14

Die mögen alle

### Frische Lyoner

bei uns mit  
Naturgewürzen



100 g. € 1,08

Echt  
hausgemacht

### Haus Salami

im Naturreifeverfahren  
hergestellt



100 g. € 1,78

Frisch vom Rauchwagen

### Pfefferbeißer



je Paar € 2,-

Natürlich  
hausgemacht

### Bayerischer Wurstsalat

täglich frisch



100 g. € -,96

Aus unserer Käsetheke

### Bayerischer Butterkäse

45 % Fett i. Tr.

100 g. € 1,28

Am Fr., den 31.01.20  
Vorbereitung erwünscht

### Ofengegrillte Schweinshaxe

frisch aus  
dem Ofen



je Stück € 4,50

Metzgerei  
Manfred Knapp

Ahornstraße 1  
69469 Weinheim

Tel: 0 62 01 - 1 35 13  
Fax: 0 62 01 - 9 61 82 1

# METZGEREI KNAPP

Aktions  
Woche

Punkt für Punkt Qualität.

## Putenrouladen mit Schinken und Käse

### Zutaten

8 dünne Putenschnitzel,  
8 Scheiben Kochschinken,  
8 Scheiben Käse, 2 Handvoll  
gehackte Kräuter, 200 ml Schlag-  
sahne, n. B. Olivenöl, etwas  
Bier, Salz und Pfeffer

### Zubereitung

Die Putenschnitzel etwas dünner  
klopfen und mit Salz würzen.  
Jeweils eine Scheibe Schinken  
und Käse darauf legen und mit  
gehackten Kräutern bestreuen.  
Das Fleisch aufrollen und mit  
Zahnstochern fixieren.

Etwas Öl in eine Pfanne geben  
und die Rouladen auf jeder  
Seite goldbraun anbraten.  
Mit etwas Bier ablöschen, den  
Deckel auf die Pfanne geben  
und 10 Minuten braten lassen.  
Mit Schlagsahne aufgießen und  
mit Salz und Pfeffer würzen.  
10-15 Minuten einkochen lassen.  
Die restlichen Kräuter  
dazugeben.

vom Di 04.02. - Sa 08.02.2020

Nicht von Bullen  
oder Kühen,  
sondern von gut  
gefütterten  
Jungrindern, sauber  
zugeschnitten und  
butterzart

### Rinderrouladen

natur oder  
klassisch gefüllt



100 g. € 1,48

Für echte Feinschmecker

### Allgäuer Steaks

gefüllt mit würzigem  
Bergkäse und Rohschinken



100 g. € 1,14

Aktion ★ Aktion

### Fleischkäse

zum Selberbacken  
in der 500 g. Form



je Form € 3,80

Alles Gute  
von der Pute

### Frische Putenschnitzel

natur, paniert oder  
pfannenfertig mariniert



100 g. € 1,18

Nicht nur die Auswahl unserer  
natürlicher Gewürze, viel mehr auch die  
Fleischauswahl und die Herstellung  
machen den Unterschied.

### Deftige Bierwurst

100 g. € 1,24



Aus reinem  
Rindfleisch

### Rindersalami

im Naturreifeverfahren  
hergestellt



100 g. € 1,88

Deftig frisch

### Hausmacher Leberwurst

frisch  
und geräuchert



100 g. € 1,14

Kalorienarm und lecker

### Frischer Puten Aufschnitt

100 g. € 1,24



Die mögen alle

### Champignon Lyoner

bei uns mit  
Naturgewürzen



100 g. € 1,22

Täglich frisch

### Kraut Salat

herzhaft und  
deftig



100 g. € -,78

Aus unserer Käsetheke

### Cambozola Blue

70 % Fett i. Tr.

100 g. € 1,28

Nach altem  
Familienrezept

### Hausgemachte Leberknödel

kräftig  
gewürzt



100 g. € -,98

Treue Coupon

### Abgeben und genießen

Gegen Abgabe dieses  
Treue-Coupons erhalten Sie bei  
Ihrem Einkauf ab EUR 10,-  
von Di 04.02. - Sa 08.02.2020

1 Dose Hausmacher Wurst

++ GRATIS ++